



ACTIVIDADES EN LA NATURALEZA

En la naturaleza, y en la vida del Turismo Aventura hay muchas actividades que se realizan. Estas son algunas de ellas y su definición:

ANDINISMO: es el deporte consistente en la ascensión de cumbres de los Andes.

TREKKING: es una actividad que se realiza caminando en la naturaleza y es de corta duración y se realiza en el día.

TREKKING LARGO o DE TRAVESIA: es una actividad que se realiza caminando y une dos puntos, por lo general se realiza con una mochila y se pernocta al aire libre.

SENDERISMO: es una actividad que se realiza caminado por un sendero muy marcado ya sea en una montaña, en zonas de selva o agrestes.

MONTAÑISMO: es una actividad que se realiza caminando en la montaña ya sea sobre Glaciares o Altura. Para ambos casos se requiere de equipo y de conocimientos.

ESCALADA: Puede ser en Roca o en Hielo:

ESCALADA EN ROCA: es la acción de subir pendientes o paredes abruptas. Se requiere equipo adecuado.

ESCALADA EN HIELO: es la acción de subir paredes de hielo o caminatas por glaciares, utilizando equipo adecuado.

RAPPEL: es la acción de bajar una pared por medio de un mecanismo, se requiere de equipo adecuado.

TIROLESA: es la acción de cruzar de un punto al otro por intermedio de una cuerda, anclajes y polea. La posición del cuerpo es de espalda al piso y uno utiliza las manos para avanzar.

TELEFERICO: es parecido a la Tirolesa, pero esta acción es recreativa y no se utilizan las manos para avanzar ya que un punto está más alto que el otro.

OVERLAND: es una actividad que se realiza en camionetas 4 x 4 y son de varios días de duración.

BIRDWATCHING: esta actividad se realiza por lo general en la selva o zonas tupidas por gran vegetación y consta en fotografiar u observar aves.



RAFFTING: esta actividad se realiza en ríos de gran caudal de aguas y consta en la bajada del río por medio de botes de goma.

CANYONING: es el descenso en ríos de montaña que se realiza con el cuerpo solamente sin botes o canoas, se utilizan trajes de neoprene y casco.

CANOTAJE: es la acción de andar por ríos o lagunas unido dos puntos. Pueden ser de varios días o de día entero.

CABALGATA: esta actividad se realiza sobre un caballo y pueden ser de un día o de varios días.

ESPELEOLOGIA: son caminata que se realiza dentro de cavernas, cuevas, etc. Y se pueden realizar como turismo aventura o de investigación.

MOUNTAIN BIKE: esta actividad se realiza con bicicletas de montaña y se transita por montaña. Pueden durar de una jornada hasta varias jornadas.

CARROVELISMO: esta actividad se realiza sobre un carro de tres ruedas y se impulsa a través del viento y se realiza en zonas planas.

SNORKELING: esta actividad se realiza en el agua y es para observar la fauna y flora que hay debajo del agua. Esto se realiza en aguas calmas, transparentes y sin tubos de oxígeno.