



## BOLIVIA & PERU

### PERU:

Se encuentra en la parte central de América del Sur. Sus límites son: NORTE: Con Ecuador & Colombia. ESTE: Brazil & Bolivia. SUR: Chile. OESTE: Océano Pacífico. Es el tercer país más grande de América del Sur con una superficie de 1.285.215 km<sup>2</sup>. Su Capital es Lima, su idioma oficial es el castellano, otros idiomas reconocidos son el quechua, el aymara y otras 48 lenguas nativas. Se divide en 3 regiones, La Costa, La Sierra y La Selva.

En esta oportunidad hablaremos de la región de "LA SIERRA", que es en donde se encuentran sus principales montañas.

Esta región, es dominada por la Cordillera de los Andes, alcanza los 6768 mtrs. en la cumbre del Nevado de Huascarán. De clima seco y templado, con dos estaciones climáticas bien definidas: 1º- de estío (Mayo a Octubre), con días soleados y noches muy frías y escasas lluvias (es la mejor época para la práctica del Andinismo). 2º- la época de lluvias (Diciembre a Marzo). En esta parte de la región, son comunes las grandes variaciones de temperatura entre los 20 ° y los 2° en un día.

**La Cordillera Blanca** es la cadena montañosa que concentra el mayor número de seismiles de todo el continente americano. En el Parque se reúnen en total más de 32 Nevados mayores de 6000 mtrs. La gran mayoría se encuentran cercanas a la localidad de HUARAZ, al Norte de Lima Capital a unos 400 km. En esta ciudad se encuentra el Parque Nacional Huascarán.

En este sector de Perú están las dos mayores cadenas de montañas, la Cordillera Blanca y la Cordillera de Huayhuash. En estas cordilleras se practica la escalada en hielo y la escalada técnica, que es el fuerte de este lugar, también hay grandes trekkings y ascensos a montañas sin nieve y sin glaciares. También conocido el lugar como "El Himalaya de Sudamérica", por su gran parecido.

**El Parque Nacional Huascarán:** Se fundó el 1 de Julio de 1975 y después de diez años la UNESCO confirmó que el área protegida merecía el reconocimiento mundial y lo incluyó en el núcleo de espacios catalogados como Reserva de la Biosfera. El Nevado de Huascarán Sur es el más alto de este P.N. con 6768 mtrs. Posee una superficie de 340.000 ha., y una altura media de 4000 mtrs. Para el ingreso al Parque uno debe abonar una tasa que se divide en dos categorías. La 1º es el ingreso de turistas que van a pasar el día que abonan 2 U\$ y la 2º categoría es para los que van hacer escalada, andinismo y trekking que abonan 20 U\$ y les permite estar dentro del parque unos 10 días. Entrando y saliendo de los diferentes valles que tiene el PNH.

En la región de Las Sierras los andinistas pueden realizar varias escaladas u trekking a diferentes Montañas o Nevados. Al ver varios Nevados, en distintos puntos del Parque, uno debe entrar y salir por el mismo Valle o por Valles diferentes.

En esta Región tenemos los Macizos de Santa Cruz, Huandoy, Grupo de Pucajirca & Taulliraju, Macizos del Huascarán, Macizo del Contrahierbas, Macizo del Copa, Macizo del Perilla, Macizo del Chinchey, Macizo del Huantsan, Macizo de Yanamarey, Macizo del Pongos, Macizo de Raria, Macizos del Caullu-



raju & Rajutuna.

A continuación nombraremos algunos de los Nevados más populares de la zona:

Huascarán, Urus, Alpamayo, Quitaraju, Santa Cruz, Chacaraju, Pirámide, Chopicalqui, Artesonraju, Huandoy, Pisco, Ishinca, Tocllaraju, Ranrapalca, Vallunaraju, etc.

**Los Refugios de montaña** que se encuentran en el PNH, los más importantes, son los de la comunidad de DON BOSCO.

En la Quebrada de Ishinca, se encuentra el Refugio "Don Bosco Ishinca" a 4350 mtrs. y a 3 horas de caminata de Collon, este tiene 60 camas, calefacción, baños, duchas, comida, etc. Después, a 2 horas más por la misma quebrada se encuentra el Vivaque "Giordano Longoni" que se encuentra en la Laguna Ishinca a 5000 mtrs., este solo tiene 18 camas y solo es para pernocte.

Después en la Quebrada que va al Huascarán, se encuentra el Refugio "Don Bosco Huascarán" a 4700 mtrs. y a 4 horas de caminata de Musho, este tiene 60 camas, calefacción, baños, duchas, comidas, etc. En la Quebrada que va para el Pisco, tenemos el Refugio "Perú - Pisco" a 4665 mtrs. y a 2 horas de caminata de camino desde Llanganuco, este cuenta con 80 camas, calefacción, duchas, baños, comida, etc.

Todos estos refugios tienen un servicio de primera, no son caros y la limpieza y el orden que tienen es muy admirable.

**Para llegar a Huaraz**, uno lo puede hacer por medio de buses que salen desde Lima Capital, pero cada empresa tiene su propia Terminal y estas cierran de noche, están abiertas hasta las 23 hs. y comienzan a partir de las 6 de la mañana.

Alguna de las empresas son: Móvil Tour y Cruz del Sur entre otras. Por lo general salen de noche y arriban a Huaraz a primera hora, el viaje dura entre 9 y 10 horas y tiene varias categorías de viajes. En Huaraz se pueden encontrar varios lugares y de diferentes precios y categorías como para dormir, desde Hoteles de 3 estrellas hasta Refugios y Hoteles. También hay lugares para comer de muy buena categoría y de diferentes tipos de comida (ej. POLLO A LA BRASA"), varios supermercados y también casas de artículos regionales. Hay locales para comprar y alquilar equipo de montaña. Hay casas de cambio de moneda.

### **BOLIVIA:**

Se encuentra en la parte central y sur de América del Sur. Limita al NORTE: Brasil y Perú, ESTE: Brasil y Bolivia, SUR: Argentina y al OESTE: Chile y Perú.

Su Capital oficial y su sede del Poder Judicial es SUCRE pero el poder Legislativo y Ejecutivo es en LA PAZ. Su superficie es de 1.098.581 km<sup>2</sup>. Se divide en 9 departamentos y el más grande es el de La Paz. Su idioma es el castellano y además posee varios idiomas indígenas. Bolivia tiene dos climas bien identificados como son las épocas de lluvias, que van desde Noviembre hasta Abril y la de clima seco y sin lluvias que es de Mayo a Septiembre.

Las regiones de Bolivia son: Zona Alto Andina, Llanura Amazónica, Los Yungas y las Serranías Chiquitanas.



Su punto más alto es el Nevado de Sajama de 6542 mtrs. Bolivia posee 4 Cordilleras Principales: La Occidental (en la cual está el punto más alto del país). La Cordillera Real, que se ve desde La Paz y es la principal para la práctica del montañismo. La de Apolobamba, que se encuentra en el noroeste. Quimsa Cruz, que se encuentra hacia el sureste. Bolivia posee 13 montañas de más de 6000 metros.

### **CORDILLERA REAL:**

Se encuentra cercana a La Paz y sus características son muy parecidas a las de la Cordillera Blanca, ya que posee trekkings de altura y escalada en hielo con paisajes muy tentadores con el contraste del hielo y las lagunas.

Su elevación más alta es el Nevado de Illimani de 6462 mtrs.

En varias de sus rutas de aproximación de estos Nevados encontramos refugios de montaña como en el Illimani, Chacaltaya y el Huayna Potosí.

En varias de sus montañas poseen accesos en micros de líneas que salen desde el cementerio de La Paz o desde la Terminal de micros.

ALGUNO DE LOS CERROS DE LA CORDILLERA REAL:

Illimani: 6462, Mururata 5868, Serky Kollu (Grupo Murillo) 5546, Wila Manquilizani 5324, Chacaltaya 5530, Huayna Potosí 6088, Condoriri 5648, Ancohuma 6427, Illampu 6368, Chachacomani 6076, Calzada 5650

### **CORDILLERA OCCIDENTAL:**

Nace desde Arequipa al Sur de Perú y continua hacia el sur de Chile y Bolivia y prácticamente divide Chile de Bolivia y termina en el borde Norte de la Puna de Atacama. Tiene como principal característica la vulcanización de sus cumbres, es decir que la gran mayoría de sus montañas son volcanes. Dentro de esta cordillera está el denominado "Techo de Bolivia" que es el Nevado de Sajama con sus 6542 mtrs. Su clima es frío e inadecuado para la vida animal o vegetal.

Dentro de este ambiente está el Parque Nacional Sajama que fue creado el 2 de Agosto de 1939 y ratificado el 5 de Noviembre de 1945. Es la única área protegida dentro del Departamento de Oruro en la provincia de Sajama, la superficie es de 100.230 hectáreas.

El propósito del área es conservar y proteger los bosques de Queñua por su importancia. Este atractivo constituye el bosque arbóreo más alto del mundo que se encuentra desde los 4300 a los 5200 mtrs.

En esta cordillera, como ya mencionamos, su característica son los volcanes, por ende la gran mayoría de sus rutas son trekkings de altura para llegar a sus cumbres. Por ejemplo, la gran mayoría de las expediciones se organizan en el pueblo de Sajama, único lugar en donde uno puede encontrar hospedajes, comida y baños, ya que en las bases de las montañas no hay estos servicios y es más, en algunas de estas bases no hay agua, por ende cada una de las expediciones tiene que llevar agua para estar ahí, ya en los campamentos de altura uno puede encontrar hielo.

Un atractivo de la zona es el ir a bañarse a las aguas termales de la zona y visitar los Geysers.

ALGUNOS DE LOS CERROS DE LA CORDILLERA OCCIDENTAL:



Nevado de Sajama 6542 mtrs., Nevado de Parinacota 6348 mtrs., Nevado de Pomerape 6282 mtrs., Acotando 6062 mtrs., Alto Torran 6000 mtrs., Licancabur 5920 mtrs.